



# AIDE-MÉMOIRE

Faites le *pari* d'une couverture neutre!

- p** privilégier une formulation neutre
- a** accorder autant d'espace médiatique aux femmes qu'aux hommes
- r** résister à l'envie de faire des commentaires sur l'apparence
- i** intégrer la lutte aux stéréotypes dans les communications

## BONS RÉFLEXES

# 1

### FORMULATION NEUTRE/INCLUSIVE

#### NOM OU ADJECTIF

Directrice ou directeur  
 Rédactrice ou rédacteur  
 Employée ou employé  
 Qualifiée ou qualifié  
 Présidente ou président  
 Élu(e) ou élu  
 Canadienne ou canadien  
 Électrices et électeurs  
 Expertes et experts  
 Mairesse ou maire  
 Aucun membre

#### FORME INCLUSIVE

La direction  
 La personne qui rédige  
 Le personnel  
 Apte  
 La présidence  
 La personne élue  
 La population canadienne  
 L'électorat  
 Les spécialistes  
 La mairie  
 Personne

# 2

### TABLEAU DES DOUBLETS ABRÉGÉS CAS D'ALTERNANCE ENTRE UNE FINALE MASCULINE ET UNE FINALE FÉMININE

NOM MASCULIN	NOM FÉMININ	DOUBLET ABRÉGÉ
maire	mairesse	un(e) maire(-resse)
directeur	directrice	un(e) directeur(-trice)
candidat	candidate	un(e) candidat(e)
citoyen	citoyenne	un(e) citoyen(ne)
élu	élue	un(e) élu(e)
professionnel	professionnelle	un(e) professionnel(le)
politicien	politicienne	un(e) politicien(ne)
journaliste	journaliste	un(e) journaliste

## À ÉVITER

# 3

### LES STÉRÉOTYPES DE GENRE

« En présentant les candidates par le biais de traits de caractère typiquement féminins, les médias peuvent favoriser une division genrée du travail et sembler discréditer les femmes à œuvrer en politique. »

Gentille	Charmante
Faible combativité	Mère de famille/épouse
Tolérante	Douce
Fragile	Émotive
Tendre	Coquette
Affectueuse	Souriante

**RAPPEL:**  
 « LES STÉRÉOTYPES PEUVENT PORTER SUR TROIS ASPECTS:  
 - PHYSIQUE;  
 - PSYCHOLOGIQUE;  
 - SOCIAL. »

# 4

### LES MÉTAPHORES SPORTIVES OU DE COMBAT

« Elles apportent une vision genrée de la politique et perpétuent l'idée que le monde politique est compétitif, voire conflictuel et combatif. Elles participent ainsi à désavantager la femme en politique. »

Arène politique	Affrontement
Tirer des flèches	Offensive
Croiser le fer	Attaque
Campagne « très musclée »	Éviter les coups
Guerre	Duel

## QUESTIONS

POUR ALIMENTER SA RÉFLEXION ET VALIDER LA NEUTRALITÉ DE SON ARTICLE:

Est-ce que j'ai utilisé des stéréotypes physiques, sociaux et/ou psychologiques? Si oui, est-ce pertinent?	Est-ce que je rapporte ou cite les propos des protagonistes de manière équivalente?
Est-ce que j'ai évité d'utiliser des métaphores sportives ou de combat?	Est-ce que mon commentaire apporte des précisions au sujet traité?
Est-ce que mon article est équilibré, égalitaire et équitable pour toutes et tous?	Est-ce que mon texte est inclusif?



Femmes et Égalité des genres Canada

Women and Gender Equality Canada

