



**JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES
8 MARS 2024
CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES MEMBRES DE LA TCMFM**

Trois-Rivières					
QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
	8 mars 2024	Collectif femmes Rencontre entre femmes autour du thème du 8 mars	COMSEP local 115-116	Gratuit	9h30 à 13h00
COMSEP	14 mars 2024	COMSEP en spectacle Les contes et légendes du Québec	Salle Anaïs-Allard- Rousseau	2\$ Billets : 819-378- 6963	Dès 19h00
	15 mars 2024	COMSEP en spectacle Les contes et légendes du Québec	Salle Anaïs-Allard- Rousseau	2\$ Billets : 819-378- 6963	Dès 19h00

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Centre de santé des femmes de la Mauricie	8 mars 2024	<p style="text-align: center;">Soirée Olé</p> <p>Que vous soyez célibataire ou en couple, cette soirée est l'occasion d'en apprendre davantage sur la sexualité en contexte de vieillissement et de briser les tabous. S'il est vrai que des changements corporels et hormonaux s'opèrent à cette période de vie et que l'activité sexuelle puisse se transformer, les besoins d'intimité et d'affection, eux, demeurent. La proximité physique et émotionnelle, la tendresse, la découverte, l'amour, la sensualité, le partage sont tous des besoins importants et normaux à tout âge. Cette soirée permettra de mieux comprendre les changements physiques et hormonaux que nous pouvons vivre, d'apprendre à écouter nos besoins sexuels et à se connecter à notre féminité. Parce qu'il n'est pas trop tard pour SE découvrir, et que c'est tout à fait normal d'en parler!</p> <p>Et quoi de mieux que d'en parler avec des spécialistes de la santé sexuelle. Ce sera une soirée haute en couleur, éducative, osée, tout en étant dans une ambiance respectueuse et chaleureuse. Amène une amie et viens lâcher ton fou, ouvrir ton esprit et te divertir !</p>	Centre de femmes Parmi Elles, 2170 boulevard Bécancour, Bécancour	Gratuit Inscription : 819 378 1661	15h00 à 21h00
Conseil Central Cœur du Québec-CSN	8 mars 2024	Dîner-conférence avec Nathalie Simard	Complexe Lavolette Trois-Rivières	30\$ Inscription : karine.bolduc@csn.qc.ca	11h30 à 17h00

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Syndicat des professeures et professeurs du Cégep de Trois-Rivières	6 mars 2024	<p>Projection et discussion: « Ce qu'elles disent »</p> <p>Projection du film et discussion en lien avec la prise de décision des femmes vivant dans un contexte de violence.</p> <p>« En 2010, des femmes d'une communauté religieuse vivant en milieu rural se rassemblent dans une grange afin de prendre une décision difficile. Après avoir vécu un nombre important d'agressions de la part des hommes du village, elles doivent décider de rester sur place et se battre, fuir ou ne rien faire. Chacune d'elles a une opinion différente sur la question et leurs discussions font des vagues. Chose certaine, elles désirent toutes prendre la bonne décision pour elles-mêmes et pour leurs enfants. »</p>	Théâtre du Cégep de Trois-Rivières	<p>Gratuit</p> <p>Aucune inscription nécessaire</p>	<p>Dès l'ouverture des portes à 18h30</p>
Maison Le FAR	7 mars 2024	<p>Journée d'activités pour souligner la Journée internationale des droits des femmes</p> <p>Jeux ludiques sur l'historique des droits des femmes, atelier informatif sur « Les nouvelles technologies et les risques associés à la violence faite aux femmes » avec Hangie Jacques (Agente aux relations communautaires - Volet prévention de la violence conjugale), atelier « Cultiver l'amour de soi : Outils pratiques de reconnexion avec son moi authentique », ainsi qu'une marche en plein air.</p>	Maison Le FAR	<p>Gratuit</p> <p>(Réservée aux femmes recevant ou ayant reçu de nos services)</p>	<p>9h00 à 16h00</p>

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie	8 mars 2024	Lancement virtuel d'un Manifeste pour les droits des femmes	Surveillez les médias sociaux!	Gratuit	Aucune
Shawinigan					
QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Centre de femmes de Shawinigan	8 mars 2024	Biodanza Venez vous faire du bien ! La BIODANZA, est une invitation à la danse de la vie pour célébrer ensemble la vie en soi et en tout ce qui existe.	Salle Odilon Sauvageau, 253, 3e rue de la Pointe, Shawinigan	7.50 \$ Inscription : 819 537-4277	9h30 à 11h30
Centre de femmes de Shawinigan et Calacs Entraid'action	7 mars 2024	Conférence : Regarder loin devant, animée par Marie-Sol St-Onge En relatant son parcours singulier des dernières années, Marie-Sol St-Onge nous partage ses petits trucs pour rester motivée et arriver à réaliser ses objectifs malgré les embûches.	Salle Odilon Sauvageau, 253, 3e Rue de la Pointe, Shawinigan	10 \$ Inscription via Internet https://calacs-entraid-action.s1.yapl.com/fr/event-49748	Dès 19h

Mékinac

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Femmes de Mékinac	7 mars 2024	<p>Les élues au sein des conseils municipaux de Mékinac</p> <p>Voyons comment les femmes de Mékinac améliorent la condition féminine par leur implication au sein des conseils municipaux.</p>	Au Centre de femmes situé au 211, rue St-Jacques à Sainte-Thècle	<p>Gratuit</p> <p>Inscription : (418) 289-2588</p>	13h15 à 15h30

Maskinongé

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Centre des femmes l'Héritage	14 mars 2024	<p>Conférence de Marthe Laverdière en collaboration avec les Agricultrices de la Mauricie</p> <p>Avec Marthe Laverdière qui nous partagera son parcours de femme en nous parlant de son livre « Quand je suis devenue Marthe Laverdière » et nous fera sa conférence : Le fameux pouce vert, l'horticulture démystifiée. Activité réservée aux membres.</p>	Ferme Nouvelle-France de Sainte-Angèle-de-Prémont	<p>10\$</p> <p>(Réservé aux membres)</p>	18h à 19h30

La Tuque

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	HEURE
Le Toit de L'Amitié	7 mars 2024	Cocktail dinatoire avec animation Bouchées servies au plateau, agrémenté d'une animation, sous forme de jeux, qui nous amène à discuter avec les autres convives	Complexe culturel Félix Leclerc	30\$ Inscription : 819-523-2589	5@7