12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES 2026
CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES MEMBRES DE LA TCMFM

Trois-Rivières					
QUI?	**QUAND?**	**QUOI?**	**LIEU?**	**COÛT?**	
Le FAR	Jeudi 19 novembre Entre 12h et 13h	Bibliothèque Humaine Organisée par une équipe de la Technique en gestion et intervention en loisir, cette Bibliothèque Humaine propose aux participant.es d'entendre des récits d'expériences réelles de violence vécue par des femmes liées à la Maison Le FAR, présentés par des bénévoles dans un esprit d'écoute et de sensibilisation. L'activité se conclura par une discussion de groupe animée par une intervenante afin d'approfondir les réflexions suscitées par ces témoignages et de répondre aux questions.	Collège Laflèche (salle Hubert-Reeves) 1687, Boulevard du Carmel, Trois-Rivières	Gratuit	
CALACS Trois-Rivières et Maison de Connivence	Mardi 24 novembre au 6 décembre	La liberté – Œuvres et témoignages seront exposés durant les 12 jours.	Caféier centre-ville, 45 rue Saint-Antoine, Trois-Rivières	**Gratuit**	
Le PONT	Mercredi 25 novembre de 9h00 à 10h30	Nos allié.es Atelier de création pour les participantes du PONT uniquement.	925 rue Laviolette, Trois-Rivières	**Gratuit**	

Cégep de Trois-Rivières	Lundi 30 novembre à 18h30 (kiosques) et 19h00 (conférence)	Conférence-entrevue avec Ingrid Falaise et kiosques de sensibilisation.	Théâtre du Cégep de Trois-Rivières (entrée par la porte 6 au 828 rue Marguerite-Bourgeoys)	**Gratuit**	
SANA Trois-Rivières	Jeudi 3 décembre de 18h à 20h30	Mon parcours, mes droits, ma force. À travers des activités dynamiques et participatives, nous explorerons les défis du parcours migratoire, les différentes formes de violence, les droits des femmes au Québec et les ressources d'aide disponibles.	SANA Trois-Rivières, 2000 Boul. des Récollets, B-100	**Gratuit** Inscription : Page Facebook de SANA ou par courriel : oliveira.nilma@sana3r.ca	
Le FAR	Jeudi 3 décembre de 7h30 à 9h30	Déjeuner – Conférence Devenez des hommes alliés Organisé en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières, Accord Mauricie, De Connivence, Le FAR et le CALACS de Trois-Rivières, ce déjeuner-conférence invite les hommes de notre communauté afin de passer de la sensibilisation à l'action dans la lutte contre les violences faites aux femmes. Grâce à une formule participative favorisant les échanges authentiques, les participants repartiront avec une meilleure compréhension des enjeux et des pistes concrètes pour devenir des alliés dans leur milieu.	Salle Maurice-Pitre, 6455 rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières	**Gratuit** **Inscriptions :** https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/devenez-des-hommes-allies-dejeuner-conference	
Claire Livernoche membre des Bonnes Nouv'ELLES	5-6 décembre aux heures de célébrations de chacune des églises du diocèse	Dans chacune des communautés du Diocèse de Trois-Rivières, au début de chaque célébration, un mot de sensibilisation devrait être lu et une intention spéciale de prière sera faite.	Chacune des communautés du Diocèse de Trois-Rivières	**Gratuit**	

Maskinongé					
QUI?	**QUAND?**	**QUOI?**	**LIEU?**	**COÛT?**	
Centre des femmes l'Héritage	3 décembre à 19h00	Conférence avec Kim Lévesque-Lizotte : Être féministe en 2026. Femmes, hommes, jeunes et familles sont invités à venir entendre Kim Lévesque-Lizotte et à venir réfléchir ensemble aux réalités et aux défis du féminisme d'aujourd'hui.	Salle multiservice de Saint-Paulin	**Gratuit** Inscriptions : 819-228-8421	

Shawinigan					
QUI?	**QUAND?**	**QUOI?**	**LIEU?**	**COÛT?**	
Centre de femmes de Shawinigan, CALACS Entraid'action,	25 novembre et 2 décembre	Autodéfense Cet atelier d'autodéfense proposé par le CALACS Entraid'action offre aux femmes des outils pratiques pour renforcer leur sécurité, leur confiance et leur capacité à s'affirmer.	443, 5e Rue de la Pointe, Shawinigan	**Gratuit** Inscription au 819-537-4277 ou en ligne : https://femmes-shawinigan.square.site/product/auto-defense-reprise-de-pouvoir/SY7DYH7LZK3JMHQZUPOLP6RE?cs=true&cst=custom	
La Séjournelle et AQDR Section Shawinigan	Jeudi 26 novembre de 13h30 à 15h30	Projection : La victime parfaite.	443, 5e Rue de la Pointe, Shawinigan	**Coût : 5.00$** Inscription au 819-537-4277 ou en ligne : https://femmes-shawinigan.square.site/product/projection-la-parfaite-victime/D645XMERJFNQ3KCKQGPHJI42?cs=true&cst=custom	

	Mardi 1er décembre de 13h30 à 15h30	Témoignage au féminin. Élisabeth Allard partagera son parcours de survivante et son chemin de reconstruction après un traumatisme. Ce témoignage offre un message d'espoir et rappelle aux femmes qu'elles ne sont pas seules.	443, 5e Rue de la Pointe, Shawinigan	**Coût : 5.00$** Inscription au 819-537-4277 ou en ligne :	
	Dimanche 6 décembre 13h00	Commémoration Un moment de recueillement en mémoire des femmes victimes de violence et en solidarité avec celles qui la vivent. Prises de paroles. Joignez votre voix à la chorale 'S'épanouir en cœur' animée par Maude Alain-Gendreau.	Place du Marché 5e Rue de la Pointe, Shawinigan	**Gratuit**	

Mékinac

QUI?	QUAND?	QUOI?	LIEU?	COÛT?	
Femmes de Mékinac	Mercredi 25 novembre de 11h00 à 13h00	Kiosques de sensibilisation avec la collaboration de la SQ à Saint-Tite, Sainte-Thècle et Lac-aux-Sables. Remises de dépliants et épinglettes.	Métro de Saint-Tite, Marché Tradition Sainte-Thècle, Marché Tradition Lac-aux-Sables	**Gratuit**	
	Jeudi 26 novembre de 13h30 à 15h30	Ciné-discussions court métrage engagé : *La maison des femmes; Pas une de plus.*	2e au Centre de Femmes Mékinac 211 rue St-Jacques, Sainte-Thècle	**Gratuit** Inscriptions : 418-289-2588	

	Jeudi 3 décembre de 13h30 à 15h30	Partage de vie avec Andréanne Cossette Audréanne viendra nous parler des violences visibles et silencieuses, des blessures qui façonnent nos parcours.	Centre de Femmes Mékinac 211 rue St-Jacques, Sainte-Thècle	**Gratuit** Inscriptions : 418-289-2588	